



# Urkunde

**Sprintdistanz (0,5km-20km-5km) - mit Startpass**

**Heiko SPITZHORN**

DBL-Team RSG Montabaur III

Swim: 00:09:53 - Bike: 00:29:17 - Run:

**in 01:01:56.51**

den 15. Platz

**in der AK TM45 den 1. Platz**



# City-Triathlon Mainz

Jedermann. Kurzdistanz. Staffel.

**[25.08.13]** [www.triathlon-mainz.de](http://www.triathlon-mainz.de)

